

【西吾妻福祉病院の基本理念】

新しい命の誕生から安らかな人生の終焉を迎えるまでの、生涯を通しての、地域住民本位の、包括的医療（医療、保健、福祉）を実践します。

【理念実践にあたっての基本方針】

- ・365日24時間を通して、すべての人々に真心を持って対応します。
- ・地域の社会資源を活用し、医療・介護を提供します。
- ・日々研鑽に努め、常に質の高い医療を提供します。
- ・人を敬い、心豊かである努力をします。
- ・各人の業務が健全な経営の根源であることを自覚します。

~働くあなたの新型コロナ長期戦に向けた心と体づくり~

運動

1 身体活動増やして免疫カアップ

散歩などで今より10分、体を動かす時間を増やす。1日60分が目安。運動で免疫力や心の健康度もアップします。



2 筋トレやヨガは自宅で動画を活用

テレビやインターネットの動画を活用して、家の中でできる運動を。家の掃除もお勧めです。屋内でも水分補給を忘れずに。



3 3密を避けて屋外で運動を

飛沫を避ける距離の目安は2m、歩く場合は5m、走る場合は10m。マスク着用時はゆっくりペースで。



出来そうなことを考え実行してみましょう。

お酒

1 飲みすぎ減らして免疫力低下を予防

家飲みやリモート飲み会で、飲み過ぎることも。時間を決めて飲むようにして免疫力の低下を防止。



2 適量知って週単位で調節

適量は週に日本酒換算で7合（ビールなら中瓶7本）まで。女性は男性よりも少ない量が適切（目安として1/2~2/3）。



3 少なくとも週に2日は休肝日

飲む日と飲まない日のメリハリをつけましょう。お酒の買い置きをしないこともポイント。



仕事・生活が制限され、お酒やたばこへの過度な依存が起こりがちです。

たばこ

1 禁煙して感染症の流行に備える

喫煙すると、肺が壊れたり、免疫力が低下して感染症のリスクがアップ。新型コロナ肺炎でも重症化が報告。今こそ禁煙。



2 受動喫煙を防ぐことも大切

家族の喫煙により、子どもの肺炎などの感染症が増加。周りの人の命と健康を守るためにも禁煙は大切。



3 禁煙の決め手は禁煙外来

禁煙外来や薬局のくすりで自力禁煙に比べて成功率が3-4倍以上アップ。



診療体制の主な変更点

新年度の診療体制についてお知らせいたします。



☆医師退職等のお知らせ☆

常勤医として約6年間勤務頂いた産婦人科の酒井英明医師が3月末で退職となりました。4月からは非常勤となりますが、毎週月曜日に引き続き診療支援頂きますのでよろしくお願いいたします。また、小児科を担当して下さっていた荒川洋一医師の診療支援が終了となりました。4月からは、毎週金曜日、小児科支援の担当医が診療いたします。

☆支援医師の交代☆

当院と同じ地域医療振興協会の病院から診療支援にきていた永井達也医師、金澤悠医師が3月31日で支援終了となり、4月1日からは、小松千隼医師、田丸聡子医師が支援開始となります。どうぞよろしくお願いいたします。



令和3年 4月 診療案内

4月1日現在

		月	火	水	木	金	土		
午前	総合外来	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医		
	小児科					代診医			
	予約制	内科	藤原	倉澤	倉澤	倉澤	岩上		
			高原	錦戸	小松	田丸			
			小松						
		外科	塩谷	三ツ木	三ツ木	塩谷	三ツ木		
					渡邊				
		整形外科		川北 (第2・4)					信太 (第1・3)
		脳神経外科							米山 (第4)
		循環器科				生方 (第2・4)	山下 (第1・3)		代診医 (第2・4)
		泌尿器科			戸塚 (第1・3)				
産婦人科		酒井							
ペイン外来						田村 (第2・4)			
ドック&検診					倉澤				
午後	小児科					代診医 (第4は休診) [受付 ~ 3時]	<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content;"> 今月の 変更箇所は 赤字で表示 しています </div>		
	予約制	小児科						予防接種・健診 (第4は休診)	
		内科	藤原	藤原					
				倉澤					
		外科						塩谷	
		整形外科		川北 (第2・4)					
		循環器科				生方 (第2・4)		山下 (第1・3)	
		泌尿器科			戸塚 (第1・3)				
		産婦人科	酒井						
禁煙外来			倉澤 (第1・3)						
ペイン外来									

【受付時間】 午前 8:30~11:30 (診療時間 9:00~) / 午後は専門・予約外来のみとなります。

日曜・祝日・年末年始(12/29~1/3)は休診です。救急診療は常時受付けております。

◆救急外来(夜間、土日祝日等)では、入院を要しない患者様には『時間外診療費 3000円』を別途ご負担いただきます。

—【面会時間】— 午後 1時~午後 8時 ※現在、感染予防のため面会禁止中です。ご協力をお願いします。

◇ 診療体制は、都合により、急遽変更になる場合がありますのでご了承下さい。

◇ 人間ドック・健康診断をご希望の方は、窓口またはお電話でお問合せ下さい。



訪問看護ステーション
0279-80-1117
居宅介護支援事業所
0279-80-1100

◆正面玄関施錠時刻◆ 平日 17:30 / 土曜 12:30
休診日は終日施錠。正面玄関施錠時は『救急外来入口』をご利用ください。



病院敷地内は全面禁煙です。ご理解とご協力をお願いいたします。禁煙のご相談は禁煙外来(予約制)まで