



【西吾妻福祉病院の基本理念】

新しい命の誕生から安らかな人生の終焉を迎えるまでの、生涯を通しての、地域住民本位の、包括的医療（医療、保健、福祉）を実践します。

【理念実践にあたっての基本方針】

- ・365日24時間を通して、すべての人々に真心を持って対応します。
- ・地域の社会資源を活用し、医療・介護を提供します。
- ・日々研鑽に努め、常に質の高い医療を提供します。
- ・人を敬い、心豊かである努力をします。
- ・各人の業務が健全な経営の根源であることを自覚します。

現在、新型コロナウイルス対策のため、皆様に様々なご不便をお掛けしておりますが、安全を考慮した対応ですのでご理解ください。対応につきましては、国・群馬県・吾妻郡の情報・状況を基に検討しております。変更等につきましては当院ホームページ・院内掲示等でお知らせいたしますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

リハビリだより

～肩・腰の痛みについて～

多くの方がお困りの症状といえば『肩の痛み』『腰の痛み』ではないでしょうか。

厚生労働省の国民生活基礎調査によると、病気・けが別自覚症状の上位は、腰痛・肩こりとなっています。

男女別で見ると、男性の1位は腰痛、2位肩こり。女性の1位は肩こり、2位腰痛です。ここ2年間はコロナ禍における外出自粛の影響も関係しているようです。

肩の痛みで代表的な「五十肩」。腰の痛みで代表的な「ぎっくり腰」。

この2つは「そのうち治るだろう」と放っておいたり、自己流や間違った対応で次第に悪化していくことがあります。例えば、ぎっくり腰を繰り返すことによりヘルニアなどの腰の病気へつながっていくケースもあります。

これらは個々の状態に合わせ、自分に合った治療方法を選択することで、症状が改善し悪化を防ぐことができます。



このような症状でお困りの方は、放っておかず早めの受診をおすすめします。

文責：リハビリテーション室 理学療法士 湯本

マスクは、すき間のないように装着。

できるだけ効果の高い不織布マスクを!!

市販マスクの性能（実測値）

マスクの種類	マスクなし	ウレタンマスク	布マスク フォルダーなし	不織布マスク	
				ルーズ	フィット
飛沫の捕集率	0%	18%	30%	55%	75%
吸い込み	0%	18%	30%	55%	75%
吹き出し	0%	52%	72%	76%	82%



院内では  
不織布マスク  
着用をお願いします



感染症拡大防止に  
ご協力ください



西吾妻福祉病院  
リクルートサイト

職員募集

薬剤師  
看護師  
介護職

あなたが想うより  
地域医療は魅力がいっぱい!  
薬剤師 学生さんに  
看護師 奨学金制度あり

わたしたちといっしょに働きませんか?

<https://www.nawh.jp/recruit/>

西吾妻福祉病院 (0279-83-7111)



		月	火	水	木	金	土		
午前	総合外来	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医		
	小児科					代診医			
	予約制	内科	藤原	倉澤	倉澤	倉澤	岩上		
			高原	錦戸		船富			
			金澤						
		外科	塩谷	三ツ木	三ツ木	塩谷	三ツ木		
					渡邊				
		整形外科		川北(第2・4)					信太(第1・3) 米山(第4)
		脳神経外科							代診医(第2・4)
		循環器科				生方(第2・4)	山下(第1・3)		
泌尿器科				戸塚(第1・3)					
産婦人科	酒井								
ペイン外来						田村(第2・4)			
ドック&検診					倉澤				
午後	小児科					代診医 受付1:30~3:00			
	予約制	小児科				予防接種・健診	<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content;">                     今月の 変更箇所は 赤字で表示 しています                 </div>		
		内科	藤原	藤原					
				倉澤					
		外科						塩谷	
		整形外科		川北(第2・4)		ペースメーカー外来			
		循環器科				生方(第2・4)		山下(第1・3)	
		泌尿器科			戸塚(第1・3)				
産婦人科	酒井								
禁煙外来			倉澤(第1・3)						

【受付時間】 午前 8:30~11:30 (診療時間 9:00~) / 午後は専門・予約外来のみとなります。  
日曜・祝日・年末年始(12/29~1/3)は休診です。救急診療は常時受付けております。

◆救急外来(夜間、土日祝日等)では、入院を要しない患者様には『時間外診療費 3000円』を別途ご負担いただきます。

【面会時間】—午後 2時~午後 7時 ※現在、感染予防のため面会禁止中です。ご協力をお願いします。

◇ 診療体制は、都合により、急遽変更になる場合がありますのでご了承下さい。

◇ 人間ドック・健康診断をご希望の方は、窓口またはお電話でお問合せ下さい。



訪問看護ステーション  
0279-80-1117  
居宅介護支援事業所  
0279-80-1100

◆正面玄関施錠時刻◆ 平日 17:30 / 土曜 12:30  
休診日は終日施錠。正面玄関施錠時は『救急外来入口』をご利用ください。



病院敷地内は全面禁煙です。ご理解とご協力をお願いします。禁煙のご相談は禁煙外来(予約制)まで