

入院患者様へのインフルエンザの感染を防ぐため、ご家族以外の面会は控えてください。中学生以下のお子様もご遠慮ください。

平成31年3月 診療案内

3月1日現在

		月	火	水	木	金	土
午前	総合外来	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
	小児科			荒川(第1・3) [9時~] 高橋(第4) [10時~]		代診医 (第2・4)	
	内科	藤原	倉澤	倉澤	倉澤	小林	
		清水	錦戸	田村	内山		
	外科	塩谷	三ツ木	三ツ木	塩谷	三ツ木	
	産婦人科	酒井	助産外来	酒井	酒井	酒井	
	整形外科	柳澤	米山(第1・3) 川北(第2・4)			柳澤	信太 (第1・3)
	脳神経外科						代診医 (第2・4)
	循環器科				生方(第2・4)	山下(第1・3)	
	泌尿器科			戸塚(第1・3)			
乳がん検診	三ツ木 [11時~]				塩谷 [11時~]		
子宮がん検診	担当医		担当医	担当医	担当医		
ドック&検診					倉澤		
午後	小児科					代診医(第2・4) [受付~3時]	
	小児科			予防接種・健診			
	内科	藤原	藤原 倉澤				
	外科					塩谷	
	整形外科		米山(第1・3) 川北(第2・4)				
	循環器科				ベースメーカー外来 生方(第2・4)	山下(第1・3)	
	泌尿器科			戸塚(第1・3)			
	禁煙外来			倉澤(第1・3)			
ペイン外来	田村						

【受付時間】 午前 8:30~11:30 (診療時間 9:00~) / 午後は専門・予約外来のみとなります。
日曜・祝祭日および年末年始(12/29~1/3)は休診となります。 ※救急診療は常時受け付けております。

※ 診療体制は、都合により、急遽変更になる場合がありますのでご了承下さい。
※ 人間ドック、健康診断については、窓口またはお電話でお問合せ下さい。

訪問看護ステーション
居宅介護支援事業所
えがお
訪問看護ステーション
0279-80-1117
居宅介護支援事業所
0279-80-1100



病院敷地内は全面禁煙です。ご理解とご協力をお願いいたします。
禁煙のご相談は禁煙外来(予約制)まで

◆正面玄関施錠時刻◆

平日 17:30 / 土曜 12:30
休診日は終日施錠。正面玄関施錠時は『救急外来入口』をご利用ください。

発行:平成31年3月 公益社団法人地域医療振興協会 西吾妻福祉病院 広報接遇委員会 <http://www.nawh.jp/>

住所:〒377-1308 群馬県吾妻郡長野原町大字大津 746-4 電話:0279-83-7111 Fax:0279-83-8032

広報 平成31年3月号

にしあがつま ~No.197~



リハビリだより

入院するときは、スリッパではなく、『靴』を準備しましょう

入院すると急激に活動量が減少するため、筋力低下や体力低下、心肺機能の低下があつという間に進行します。それらをまとめて廃用症候群と言います。入院のきっかけとなった病気やケガの経過にもよりますが、廃用症候群の進行予防のために、現在では、入院すると早い段階からリハビリが介入します。

主治医や病棟看護師等から「リハビリが始まりますよ」「車椅子に乗せますね」などの声が聞かれたら、スリッパではなく、かかとのある靴を準備しましょう。



座る・立つ・歩くという動作で、地面(床)に着いているのは、足の裏だけです。何か動作を行おうとした時に、接地している足の裏の部分が不安定では、良い刺激が入りません。靴を履いて、しっかり足の裏を地面に着け滑らないようにすることで、そこが支点になり、座っている間、立ち上がろうとする時、歩く時に足の裏からの刺激で、下肢や体幹の筋が反応し、良い反応の連鎖が起きます。一人で座れなくても、寝たきりでも、介助をすれば車椅子に乗ることができる状態であれば、ぜひ、靴を準備して下さい。

介助で車椅子に乗せる時も、一時的に座る、立つ動作が入ります。靴を履いて滑らないようにすることで、介助量の軽減にもつながりますので、靴を準備していただければと思います。

準備する靴ですが、基本的には入院されている方が散歩等行うときに履いていた履きなれた靴があれば、一番適していると思います。しかし、入院中は足がむくんでしまったり、皮膚が弱くなり傷になりやすかったりするため、準備する際に迷ってしまうと思います。そのようなときは、遠慮なく、リハビリスタッフに相談してください。その方の状態に合わせて、適した靴を提案させていただきます。



人間ドック 予約受付中!

金曜の午前中に人間ドックを行っています。現在、3月のご予約を受け付けております。お問合せは、お電話または受付窓口まで。
TEL:0279-83-7111

地域医療を支える 西吾妻福祉病院 **職員募集**
薬剤師 募集 看護師 奨学金制度あり **職場見学会開催!**

当院でいっしょに働きませんか? 興味のある方は新しくなったリクルートサイトをぜひチェックしてください。

<https://www.nawh-recruit.jp/> QRコードはこちら⇒



「時間外診療費」の徴収について(お願い)

本年1月から院内掲示等でお知らせしておりますとおり、平成31年4月1日から軽症患者様から「時間外診療費 3000円+消費税」を徴収させていただきます。これは地域の皆様に安全で質の高い医療を提供するために、コンビニ受診を是正することが目的であり、増収を目的としたものではありません。皆様のご理解とご協力をお願い致します。

平成29年11月号の「広報にしあがつま」で、コンビニ受診を控えていただくためにトリアージについてお知らせしました。コンビニ受診とは、外来診療をしていない休日や夜間の時間帯における、本来は救急外来を受診する緊急性のない(トリアージレベルⅣとⅤの)軽症患者の行動のことをいいます。当院の医師は、午前は外来診療、午後は専門外来や入院患者の対応や手術、検査等を行っており、その中で、午後や夜間の救急患者を受けています。救急外来のトリアージレベルの経過をみていましたが、グラフに示すように現在も7割以上の方が軽症患者であり、コンビニ受診の改善にはいたっていないのが現状です。



看護・介護部だより



西病棟では、急性期にあたる患者さんの緊急入院や、整形外科・外科等の手術目的等で入院する患者さんと関わっています。急性期のため患者さんの入退院は激しいですが、そのような環境でも患者さんにとってより良い看護が提供できるよう、カンファレンスの時間を設けています。

毎週木曜日はリハビリカンファレンス、栄養カンファレンスを行っています。以前は別々にカンファレンスを行っていましたが、同じ日に行うことで多職種が集合し意見交換がしやすくなりました。またソーシャルワーカーさんも参加してくれることもあり、退院に向けた介入もカンファレンスでの意見を元に行うことができます。

慌ただしい毎日ではありますが、多職種が協力し合い患者さんのために日々活動しています。

※チームカンファレンスとは、医師、看護師、介護福祉士、理学療法士、作業療法士、言語聴覚療法士、管理栄養士、薬剤師、医療ソーシャルワーカーなどの専門職が、一人の患者さんに対してベストな支援方法を話し合い、検討することです。

時間外受診における「時間外診療費」の徴収について(お願い)

西吾妻福祉病院 管理者 三ツ木禎尚

当院は二次救急医療機関として、入院を必要とするような緊急性の高い患者さんを24時間体制で受け入れています。しかし、夜間・休日の時間外外来では、緊急性の低い患者さんも受診されるため、本来の目的である重症患者さんへの迅速な対応に支障をきたしています。

このような状況を改善し、入院を必要としない緊急性の低い患者さんの時間外での受診を控えていただくために、「時間外診療費」の徴収をさせていただきます。

時間外に受診を希望するときは、あらかじめ電話で確認をお願いいたします。地域の皆様に安全で質の高い医療を提供するために、皆様のご理解をお願いいたします。

【徴収金額】 3000円(+消費税) ※診察料・文書料等とは別に、受診のつど徴収

【徴収開始日】 平成31年4月1日 18時より

【徴収対象時間】 [平日] 18時~翌8時
[土曜日] 12時~翌8時 [日曜日、祝日、年末年始] 終日

【次に該当する方は徴収対象外となります】

1. 救急車等により緊急に搬送された方
2. 他院からの救急外来受診のための情報提供書(紹介状)をお持ちの方
3. 当院で治療中の疾患において、注射・処置等のため救急外来を受診するように指示された場合
4. 緊急性がある(※)と判断された場合

※ トリアージレベルⅠ(蘇生レベル)・Ⅱ(緊急)・Ⅲ(準緊急)に該当

さくらさくら! 栄養室だより

寒さにふるえ、早く暖かくなれないかなと思っている今日このごろ、桜の開花を待ちわびる自分に気付きました。まじまじと桜について考えてみると、桜は本当に日本人に愛されているなと思い、少し調べてみました。

桜は日本の国花で、花言葉は「精神の美」「優雅な女性」だそうです。江戸時代、松尾芭蕉が詠んだ俳句に「さまざまの事おもひ出す桜かな」とあるようで、芭蕉がふるさとに帰ったとき、咲き乱れる桜をみて、自分のふるさとの若いころを思いだした一句だそうです。何とも言えない感情です。

花が咲くのがほんの一瞬ですが、咲き乱れる桜のはかなさは、思い出とともに鮮烈に脳へ焼きつくのかもしれませんが、皆様はいかがでしょう?

私は今年もお花見をしたいものです。

とはいえ花より団子な自分もおりますが、



当院でも近いうちにさくら御飯がです!



【西吾妻福祉病院 3月行事】

3月3日 ひな祭り

3月14日 ホワイトデー

3月21日 春分の日

